

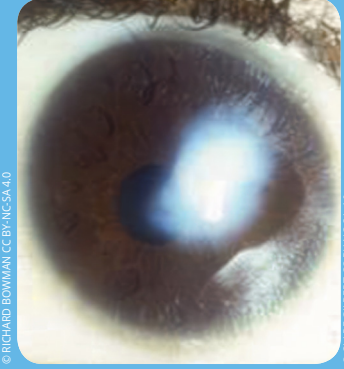
शिशुओं और छोटे बच्चों में आजीवन दृष्टि दोष और अंधेपन को रोकने के लिए इस पोस्टर पर दी गयी जानकारी साझा करना महत्वपूर्ण है। आप हमारी वेबसाइट से पोस्टर डाउनलोड कर सकते हैं और उसे रंगीन प्रिंट कर सकते हैं। अथवा, आप इस फ़्लायर का एक रंगीन प्रिंट ले कर इसे अपनी स्थानीय प्राथमिक देखभाल सुविधा में प्रदर्शित कर सकते हैं।

क्या आपने अपने बच्चे की आंखों में कुछ सफेद देखा है?

यदि हां, तो क्लिनिक में कर्मचारियों को बताएं।



© PAI SANG LEE CC BY-NC-SA 4.0



© RICHARD BOWMAN CC BY-NC-SA 4.0

© CLARE GILBERT CC BY-NC-SA 4.0

क्या आपके बच्चे को भेंगापन है?

क्लिनिक के कर्मचारियों को बताएं।



© ICEH CC BY-NC-SA 4.0

क्या आपके बच्चे की आंखें लाल, चिपचिपी हैं या उनसे पानी बह रहा है?

क्लिनिक के कर्मचारियों को बताएं।



© ICEH CC BY-NC-SA 4.0

यदि आपके बच्चे की आंख में दर्द है, या आप चिंतित हैं कि आपका बच्चा सामान्य रूप से देखने में सक्षम नहीं है?

यदि आपने अपने बच्चे की आंख या आंखों में कुछ गड़बड़ी देखी है, तो क्लिनिक के कर्मचारियों को बताएं।

नेत्र रोग से बचाव के लिए और अपने बच्चे की आंखों को स्वस्थ रखने के लिए:



© FLICKR/DIPICAR CC BY-NC-SA 4.0



© FLICKR/RIC FRANCIS CC BY-NC-SA 4.0



© ICEH CC BY-NC-SA 4.0



© NEIL JAMES SPIERER CC BY-NC-SA 4.0

9 महीने में खसरे का टीकाकरण करवाएं

6 महीने की उम्र से हर 6 महीने में विटामिन ए दें

अपने बच्चे को दिन में कम से कम एक बार रंगीन फल और सब्जियाँ दें

यदि आपके बच्चे को आंखों की कोई समस्या है तो पारंपरिक नेत्र उपचार का प्रयोग न करें