

Community Eye Health Journal

South Asia Edition

सामुदायिक नेत्र स्वास्थ्य जर्नल, दक्षिण एशिया संस्करण



© ARAVIND EYE HOSPITAL CC BY-NC-SA 4.0

आंखों की देखभाल के लिए सर्जिकल कौशल सीखना

नई तकनीक और बेहतर प्रशिक्षण विधियों से सर्जिकल टीमों को नियमित रूप से अभ्यास करने के अवसर प्राप्त होते हैं, शुरू में वे मरीजों से दूर सुरक्षित वातावरण में अभ्यास करते हैं।

शल्य चिकित्सा विश्वभर में आंखों की देखभाल में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है, जो मोतियाबिंद से लेकर अधिक जटिल नेत्र रोगों और चोटों तक, नेत्र स्थितियों की एक विस्तृत श्रृंखला को संबोधित करती है। इस अंक में हमारा उद्देश्य यह है कि हम आई सर्जन और सर्जिकल टीम के सदस्यों को प्रशिक्षित और विकसित करें और नए, प्रभावी और सिद्ध तरीकों को साझा करके सर्जिकल और तकनीकी कौशल सीखें, अभ्यास करें, और सिखाएं।

नेत्र शल्य चिकित्सा प्रशिक्षण कार्यक्रमों में शामिल किए जाने वाले मुख्य बिंदु

व्यापक सैद्धांतिक ज्ञान नेत्र शल्य चिकित्सा प्रशिक्षण की नींव बनाता है। प्रशिक्षणार्थी को नेत्र रचना विज्ञान, क्रिया विज्ञान और विकृति विज्ञान की गहन समझ होनी चाहिए। यह ज्ञान सर्जिकल प्रक्रियाओं के दौरान सूचित निर्णय लेने और संभावित जटिलताओं को समझने का आधार है।

वेट लैब (Wet Lab) प्रशिक्षण के माध्यम से व्यावहारिक कौशल विकास प्रशिक्षणार्थी के लिए महत्वपूर्ण है। यह उन्हें केडेवर्स या सिमुलेटेड वातावरणों में विभिन्न शल्यक्रियाओं को सीखने और मास्टर करने में मदद करता है।

यह अनुभवी प्रशिक्षकों के निर्देशन में, और उन्हें मूल क्रियाओं से शुरू होकर उन्नत शल्यक्रियाओं तक पहुंचने में सहायक होता है।

सुधार के क्षेत्रों की पहचान करने और आगे के विकास के लिए लक्ष्य निर्धारित करने के लिए प्रशिक्षु सर्जनों के पोस्ट-ऑपरेटिव परिणामों और सीखने के चरणों की प्रतिक्रिया और निगरानी की एक स्थापित प्रणाली आवश्यक है। योग्यता मूल्यांकन रुब्रिक्स जैसे, नेत्र विज्ञान सर्जिकल योग्यता मूल्यांकन रुब्रिक्स (OSCAR) सर्जिकल प्रक्रियाओं को अलग अलग चरणों में विभाजित करते हैं। प्रत्येक चरण में चार स्पष्ट रूप से परिभाषित ग्रेड होते हैं, और इसका सिमुलेशन में सर्जिकल चरणों की अभ्यास के लिए उपयोग किया जा सकता है।

प्रभावी संचार और टीम वर्क प्रभावी ढंग से काम करने के लिए मौलिक हैं। इसमें रोगियों, देखभाल करने वालों, नर्सों, एनेस्थेतिस्ट और सर्जिकल टीम के अन्य सदस्यों के साथ प्रभावी संचार शामिल है। नेत्र शल्य चिकित्सा कौशल प्रशिक्षण एक आजीवन सीखने की प्रक्रिया है और इसके लिए समर्पण, निरंतर अभ्यास और रोगियों के प्रति करुणा की आवश्यकता होती है।

इस पत्रिका को
सब्सक्राइब करने के
लिए कृपया
दिए गए क्यूआर कोड
(QR code) को
अपने मोबाइल फ़ोन
से स्कैन करें



प्रमुख सामुदायिक नेत्र स्वास्थ्य संदेश

सर्जिकल कौशल प्रशिक्षण आयोजित करते समय ध्यान रखने योग्य बातें:

- सुनिश्चित करें कि प्रशिक्षु सभी चीजों से ऊपर रोगी की सुरक्षा को प्राथमिकता दें और सर्जरी के दौरान रोगियों के लिए जोखिम को कम करने के महत्व को समझें।
- जीवित रोगियों पर सर्जरी करने से पहले प्रशिक्षुओं को सर्जिकल सिमुलेटर या कैडेवर आंखों का उपयोग करके व्यावहारिक प्रशिक्षण के पर्याप्त अवसर प्रदान करें।
- प्रशिक्षुओं की प्रगति को ट्रैक करने और सुधार की आवश्यकता वाले क्षेत्रों को संबोधित करने के लिए मूल्यांकन प्रणाली के साथ एक संरचित प्रशिक्षण कार्यक्रम लागू करें।
- साक्ष्य-आधारित अभ्यासके महत्व और नवीनतम अनुसंधान और प्रगति से अवगत रहने की आवश्यकता पर जोर दें।

नेत्र शल्य चिकित्सा में एक नेत्र नर्स की भूमिकाएँ और जिम्मेदारियाँ:

- सर्जरी के लिए उपयुक्तता सुनिश्चित करने के लिए रोगी की आंखों की स्थिति, चिकित्सा इतिहास और समग्र स्वास्थ्य का मूल्यांकन करें।
- मरीज की पहचान की पुष्टि करें, सर्जरी के लिए सही आंख को चिह्नित करें और सूचित सहमति प्राप्त करें।
- उपकरणों को संभालने, शल्य चिकित्सा क्षेत्र का स्पष्ट दृष्टिकोण बनाए रखने और आवश्यकतानुसार सहायता प्रदान करके नेत्र सर्जन की सहायता करें।
- ऑपरेशन के बाद की देखभाल के लिए तैयारी करें और एनेस्थीसिया से जागने पर मरीजों की निगरानी करें।

प्रक्रियाएँ निष्पादित करते समय महत्वपूर्ण विचार:

- सफल सर्जिकल परिणाम प्राप्त करने के लिए सटीकता, निपुणता और नेत्र रचना विज्ञान और विकृति विज्ञान की गहरी समझ के साथ सर्जिकल प्रक्रियाएँ करें।
- सर्वोत्तम सर्जिकल परिणाम सुनिश्चित करने के लिए अत्यधिक सावधानी से आंख के नाजुक ऊतकों को संभालें और आसपास की संरचनाओं पर आघात को कम करें।
- पूरी प्रक्रिया के दौरान समन्वय और सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए नर्सों, एनेस्थीसिया प्रदाताओं और ऑपरेटिंग रूम के कर्मचारियों सहित सर्जिकल टीम के साथ स्पष्ट और प्रभावी संचार बनाए रखें।